



Orthopädie-Schuhtechnik  
Bernd Schmidt GmbH  
www.bernd-schmidt.com  
info@bernd-schmidt.com

Haupthaus:  
Alleestraße 3  
65812 Bad Soden/Ts.  
Fon 06196 235 49  
Fax 06196 6419 97

Filialen:  
Hattersheimer Str. 3  
65719 Hofheim/Ts.  
Fon 06192 29160 29  
Fax 06192 29160 88

Adickesallee 51-53  
60322 Frankfurt/M.  
Fon 069 95 50 33 36  
Fax 069 95 50 33 37



zertifiziertes  
Managementsystem  
nach  
DIN EN ISO 13485



Öffnungszeiten:  
Bad Soden  
Mo - Sa 8:30 - 13:00  
Mo, Di, Do + Fr 15:00 - 18:00

Filialen:  
Öffnungszeiten im Internet  
unter [www.bernd-schmidt.com](http://www.bernd-schmidt.com)  
oder nach telef. Vereinbarung

www.grossschmidttechnik.de © Fotos www.medix.de & www.bauerfeind.de



Was den Venen gut tut!  
**Kompressions-  
strümpfe**





Was den Venen gut tut!

# Kompressionsstrümpfe

## Kompressionsstrumpfversorgung

Müde, schwere und geschwollene Beine am Abend? Diese Beschwerden werden selten mit einer Erkrankung der Beinvenen in Verbindung gebracht.

Besonders die folgenschweren Veränderungen im tiefen Beinvenensystem sind von außen meist nicht sichtbar. Müde, schwere Beine können sowohl Anzeichen von übermäßig belasteten gesunden, als auch erste Anzeichen für erkrankte Venen sein. Weitere Warnsignale sind geschwollene Knöchel, Kribbeln, Jucken oder stechende Schmerzen sowie sichtbare Veränderungen wie Besenreiser und Krampfadern.

Der Arzt verordnet Kompressionsstrümpfe überwiegend als medizinisches Hilfsmittel bei Venenschwäche wie den Krampfadern, dem postthrombotischen Syndrom oder der chronisch venösen Insuffizienz.

Auch nach einer frischen Thrombose oder bei einem Lymphödem entlasten die Strümpfe das geschädigte Venen- bzw. Lymphsystem. Bei Lymph- und Lipödemen empfehlen wir ausschließlich flachgestrickte Strümpfe.

## Kompressionsstrümpfe von heute

Moderne medizinische Kompressionsstrümpfe sind heute in vielen Farben und unterschiedlicher Transparenz erhältlich und in Optik und Tragekomfort normalen Strumpfhosen sehr ähnlich.

## Rundum perfekte Versorgung

Gut angepasste medizinische Kompressionsstrümpfe unterstützen effektiv die Venenfunktion und beugen so Folgeerkrankungen vor. Die Strümpfe müssen durch exakte Vermessung der Beine ausgewählt und angepasst werden.

Je nach Grad der Erkrankung kommen verschiedene Klassen von Kompressionsstrümpfen zur Anwendung die sich in der Festigkeit des Materials unterscheiden und so unterschiedlich starken Druck ausüben.

### Klasse 1

Bei müden, schweren Beinen, leichter Krampfaderbildung oder beginnendem Krampfaderleiden und leichten Schwellungen. Zur Vorbeugung von Krampfadern, zum Beispiel in der Schwangerschaft oder bei Steh- und Sitzberufen sinnvoll.

### Klasse 2

Bei ausgeprägten Krampfadern, oft geschwollenen Beinen, Schwellungen nach Thrombosen, abgeheilten kleinen Geschwüren, bei stärkeren Entzündungen während der Schwangerschaft, nach Verödungsbehandlungen oder Operationen, nach oberflächlichen Venenentzündungen.

### Klasse 3

Starke Kompression bei chronischer Venenschwäche, nach Thrombose, bei Hautveränderungen und nach Abheilen von Unterschenkelgeschwüren.

### Klasse 4

Bei schwereren Krankheitsbildern als für Klasse III sowie bei Lymph- und Lipödemen (hier werden flachgestrickte Strümpfe mit Naht verwendet).

## Tipps für den Alltag

- bewegen Sie sich, so oft es möglich ist
- verändern Sie häufiger Ihre Position
- ernähren Sie sich leicht und ausgewogen
- reduzieren Sie evtl. Übergewicht
- kleiden Sie sich bequem und locker
- wählen Sie bequeme und flache Schuhe
- duschen Sie Ihre Füße regelmäßig kalt ab
- planen Sie Venengymnastik in Ihren Alltag ein
- tragen Sie **medizinische Kompressionsstrümpfe**

In unserem Sortiment finden Sie eine große Auswahl führender Kompressionsstrumpfhersteller wie medi, Jobst, Juzo, Bauerfeind, Sigvaris, Ofa und viele mehr! Außerdem führen wir Zubehör wie Anziehilfen sowie Pflege- und Reinigungsprodukte für Haut- und Strümpfe.