

Tennis, Badminton, Squash

Extrem kurze, schnelle Wege auf stumpfem Boden, verbunden mit vielen Richtungswechseln verlangen Ihrem Schuhwerk und Ihren Füßen bei Racketsportarten wie Tennis, Badminton, Squash oder Tischtennis alles ab. Schützen Sie Ihre Füße und geben Sie ihnen Halt und Dämpfung mit passenden und speziell für Racketsportarten entwickelten Sporteinlagen.



Bernd Schmidt
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH
Fachgeschäft für Orthopädie
Orthopädie-Technik
Orthopädie-Schuhtechnik
Sanitätshaus

www.bernd-schmidt.com
info@bernd-schmidt.com

Fitness

Beim dynamischen Fitnessstraining wird der ganze Körper trainiert und durch sich wiederholende Bewegungsmuster stoßbelastet. Dabei erfährt Ihr Vor- und Rückfuß dynamisch wechselseitige Beanspruchung. Hier stehen Ihnen verschiedene Sporteinlagen zur Dämpfung Ihrer hoch belasteten Füßen zur Verfügung.

Haupthaus:
Alleestraße 3
65812 Bad Soden/Ts.
Fon 06196 235 49
Fax 06196 64 19 97

Öffnungszeiten:
Bad Soden Haupthaus
Mo - Fr 8:30 - 13:00 Uhr
Mo, Di, Do + Fr 15:00 - 18:00 Uhr

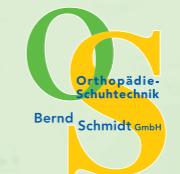
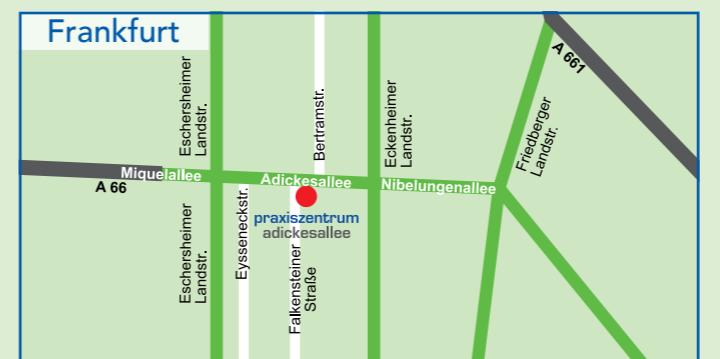
Öffnungszeiten unserer Filialen
finden Sie im Internet unter
www.bernd-schmidt.com
oder nach telef. Vereinbarung

Filialen:
Prof.-Much-Straße 2
65812 Bad Soden
Fon 06196 523 45 83
Fax 06196 523 45 84

Hattersheimer Straße 3
65719 Hofheim
Fon 06192 291 60 29
Fax 06192 291 60 88

Schulstraße 1
65795 Hattersheim
Fon 06190 741 22
Fax 06190 741 23

Adickesallee 51-53
60322 Frankfurt
Fon 069 95 50 33 36
Fax 069 95 50 33 37



Bernd Schmidt
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH
Orthopädie-Technik · Sanitätshaus
Bad Soden · Hofheim · Hattersheim · Frankfurt

Sporteinlagen

optimiertes Training





Individuelle Einlagen – für jede Sportart

Sport ist heute die Freizeitgestaltung Nr. 1. Körperliche Betätigung bedeutet Leistungsfähigkeit, Fitness und Wohlbefinden. Bei allen Sportarten werden die gesamten Kräfte, die auf die unteren Extremitäten und großen Gelenke wie Hüfte, Knie und Sprunggelenk einwirken, über die Füße aufgenommen.

Sporteinlagen sind auf das ganz individuelle Bewegungs- und Belastungsprofil einzelner Sportarten angepasst. Durch sie wird das Risiko von Überlastungsschäden so weit wie möglich reduziert, da die natürliche Bewegung unterstützt und gleichzeitig eine mögliche Fehlbelastung verhindert wird. Zudem wird die Verletzungsgefahr minimiert.



Allroundsport

Allroundsport

Tagtäglich schnüren sich zehntausende Menschen ihre Laufschuhe, gehen zur Fitness oder treiben auf andere Weise Sport. Hierbei werden die Füße stärker belastet als im Alltag. Unterstützen Sie Ihre Füße und beugen Sie Überlastungsschäden mit stützenden und dämpfenden Sporteinlagen vor.

Laufsport

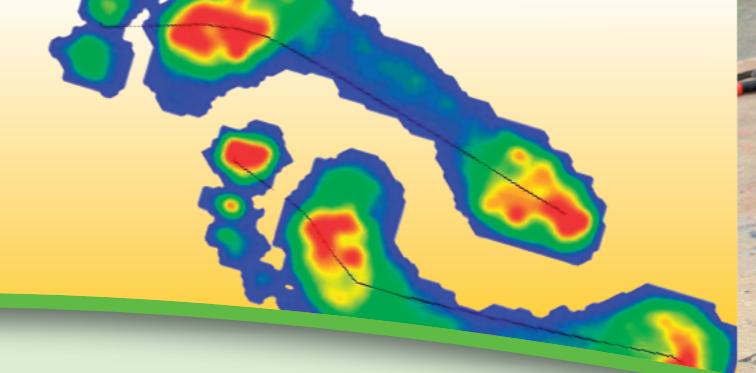
Laufsport

Bei Läufern ist die stabilisierende Wirkung auf die Abrollbewegung für mehr Ausdauer und Leistung verantwortlich. Speziell bei Laufsportarten wie z.B. Jogging, Nordic Walking und Trekking werden Ihre Gelenke und Füße durch dieselben, immer wiederkehrenden Bewegungsmuster über eine relativ lange Zeit mit dem zwei- bis dreifachen Gewicht Ihres eigenen Körpers beansprucht. Hier gilt es Überlastungen zu vermeiden.

Fußball, Rugby, Football

Fußball, Rugby, Football

Hierbei kommt es auf einen spritzigen Antritt und hohe Wendigkeit an. Gerade bei so hochbelastenden Sportarten wie Fußball, Rugby oder Football, die aufgrund des Untergrunds (Rasen) mit speziellen Schuhen gespielt werden, sind Überlastungsschäden nicht selten. Durch die enge Schuhform kommen hier nur spezielle Einlagen zum Einsatz. Beugen Sie Überlastungsschäden durch dämpfende bzw. speziell auf die Bewegungsmuster abgestimmte Sporteinlagen vor.



Hallensport

Hallensport

Bei Hallensportarten, speziell beim Basket-, Hand- und Volleyball, treten durch Sprünge, Dreh- und Abstoppbewegungen typische, hohe, sich oft wiederholende Vorfußbelastungen auf. Zusammen mit der langen Belastungszeit wird der Vorfuß dadurch vermehrt beansprucht. Schützen Sie Ihre Füße durch dämpfende bzw. speziell für Hallensportarten entwickelte Sporteinlagen.

Golf

Golf

Golfer freuen sich über weitere Abschläge mit höherer Präzision durch den unterschiedlichen Aufbau von rechter und linker Sohle. Sie sorgen für ein stabileres Standbein und führen die typische Golfschwungbewegung des Spielbeins. Oft wird vergessen, wie wichtig das Fußbett in den Golfschuhen ist. Denn eine passgerechte Einlage wirkt sich ökonomisch auf den Bewegungsablauf aus, schont den Körper, verbessert die Drehbewegung und Sie sind auch an „Loch 18“ noch fit.

Radsport

Radsport

Beim Radsport (rennradfahren, mountainbiken) wird insbesondere der Vorfußbereich stark beansprucht. Durch die Technik der Klickpedale wird der Fuß über eine lange Zeit in derselben Position gehalten. Das Risiko von Überlastungsschäden wird so weit wie möglich reduziert, indem die Bewegung beim Radfahren unterstützt und gleichzeitig eine mögliche Fehlbelastung verhindert wird.



Langlauf, Inlineskating

Profitieren Sie durch eine optimale Kontrolle und beste Kraftübertragung während jeder Fahrlage. Sie fahren somit kontrollierter und sicherer. Mit Sporteinlagen speziell für Inlineskates und Langlaufschuhe (klassischer Stil oder Skatetechnik).

Wandern, Trekking, Walking

Gerade beim Wandern, Trekking oder Nordic Walking wo es im Gelände zum Teil bergauf und bergab geht sind die Füße über einen langen Zeitraum ständig gleich bleibenden Bewegungen ausgesetzt. Wer hier im Trekking- bzw. Wanderschuh nicht ausreichend Halt hat und umherrutscht, bei dem sind Blasen und andere Belastungsschäden vorprogrammiert. Schützen Sie Ihre Füße mit rutschfesten und anpassungsfähigen Wandereinlagen vor Überlastungen.