

## Bernd Schmidt Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Fachgeschäft für Orthopädie  
Orthopädie-Technik  
Orthopädie-Schuhtechnik  
Sanitätshaus

[www.bernd-schmidt.com](http://www.bernd-schmidt.com)  
[info@bernd-schmidt.com](mailto:info@bernd-schmidt.com)

Haupthaus:  
Alleestraße 3  
65812 Bad Soden  
Fon 06196 235 49  
Fax 06196 64 19 97

Öffnungszeiten:  
Bad Soden Haupthaus  
Mo - Fr 8:30 - 13:00 Uhr  
Mo, Di, Do + Fr 15:00 - 18:00 Uhr

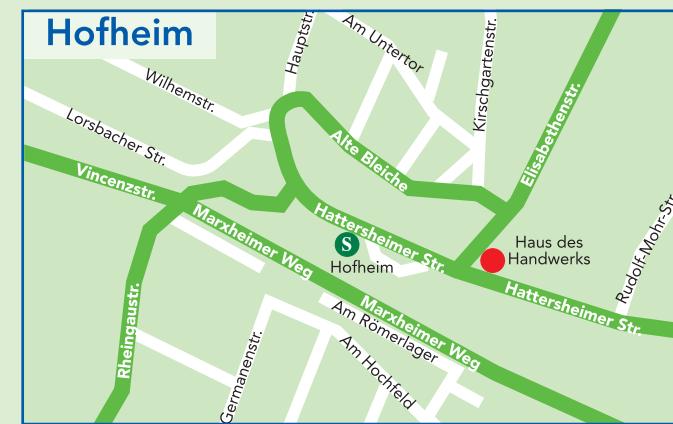
Öffnungszeiten unserer Filialen  
finden Sie im Internet unter  
[www.bernd-schmidt.com](http://www.bernd-schmidt.com)  
oder nach telef. Vereinbarung



Filialen:  
Sodenia  
Gesundheitszentrum  
Prof.-Much-Straße 2  
65812 Bad Soden  
Fon 06196 523 45 83  
Fax 06196 523 45 84

Hattersheimer Straße 3  
65719 Hofheim  
Fon 06192 291 60 29  
Fax 06192 291 60 88

Adickesallee 51-53  
60322 Frankfurt  
Fon 069 95 50 33 36  
Fax 069 95 50 33 37





# sensomotorische Einlagen

da macht Bewegung Spaß

## Posturaltherapie nach AFG

## Posturaltherapie nach AFG

Ob Sie Sport treiben oder im Alltag viel auf den Beinen sind – Schmerzen nehmen die Freude an der Bewegung.

Um diesen Schmerzen entgegen zu wirken kommen sensomotorische Einlagen zum Einsatz, die jene Muskelgruppen wieder aktivieren, die in ihrem Funktionsablauf und ihrer Balance gestört sind.

Fehlhaltungen des gesamten Körpers sowie Schieflagen in Becken und Wirbelsäule, die oft Ursache für chronische Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen sind, können reguliert werden.

Der Fuß ist Anfang und Ende einer Funktionskette, die vom Fuß bis zum Kopf und zurück verläuft. Auf diesem Weg steuert unser Gehirn den gesamten Bewegungsapparat. Ist dieses Gleichgewicht gestört, muss die Ursache erforscht und durch gezielte Impulse über sensomotorische Einlagen, bei denen verschiedene Felder individuell modelliert sind, gesteuert werden. Durch den Druck dieser verschiedenen Erhöhungen auf der Einlage werden Sensoren im Fuß so stimuliert, dass diese entkrampfende, ausbalancierende und damit schmerzlösende Signale aussenden. Zu stark ausgeprägte

Muskelgruppen werden entspannt, zu schwache Muskeln gezielt gestärkt. Der geschwächte Fuß reagiert aktiv auf die sensomotorischen Spezialeinlagen und nimmt positiven Einfluss auf die gesamte Haltung und die Balance des Körpers.

## Die Ergebnisse

## Die Ergebnisse

- bessere Bewegungskoordination
- verbesserte Haltungsaufrichtung
- deutliche Harmonisierung der Muskeln
- Schmerzlinderung bis Schmerzfreiheit
- höhere Mobilität



## Alles nach Maß

## Alles nach Maß

Sensomotorische Einlagen werden individuell Ihren Bedürfnissen angepasst. Das Ziel ist die aktive Bewegung, Haltung und Balance dynamisch zu leiten und nicht nur eine schwache Körperhaltung zu unterstützen.

Neben der ausgiebigen Haltungsanalyse, der Grundlage für die Modellierung der sensomotorischen Einlagen, wird auch ein dynamischer Fußabdruck genommen, der Hinweise auf Fehlbelastungen gibt. Mit den dadurch gewonnen Daten fertigen wir Ihre persönliche Einlage, die direkt über die Füße auf den gesamten Körper wirkt.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie mich bitte an.

Bernd Schmidt  
Posturaltherapeut nach AFG