

zertifiziertes
Managementsystem
nach
DIN EN ISO 13485



Orthopädie-Schuhtechnik
Bernd Schmidt GmbH
www.bernd-schmidt.com
info@bernd-schmidt.com

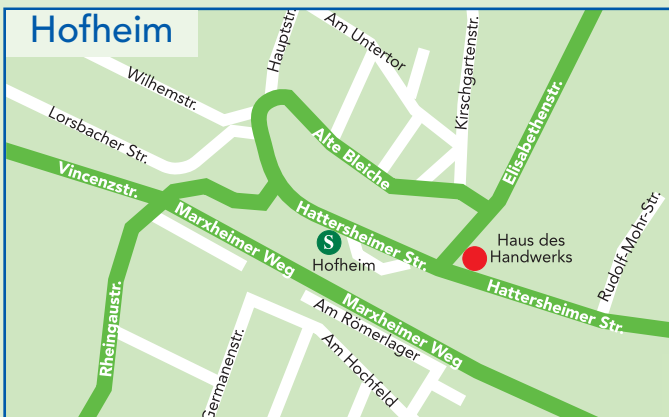
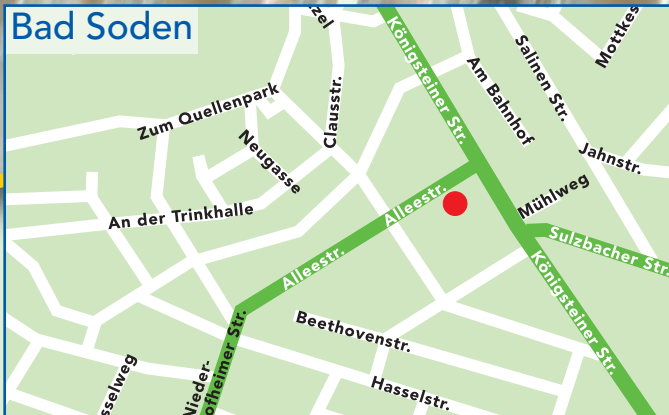
Haupthaus:
Alleestraße 3
65812 Bad Soden/Ts.
Fon 06196 235 49
Fax 06196 6419 97

Öffnungszeiten:
Bad Soden
Mo - Sa 8:30 - 13:00
Mo, Di, Do + Fr 15:00 - 18:00

Filialen:
Hattersheimer Str. 3
65719 Hofheim/Ts.
Fon 06192 29160 29
Fax 06192 29160 88

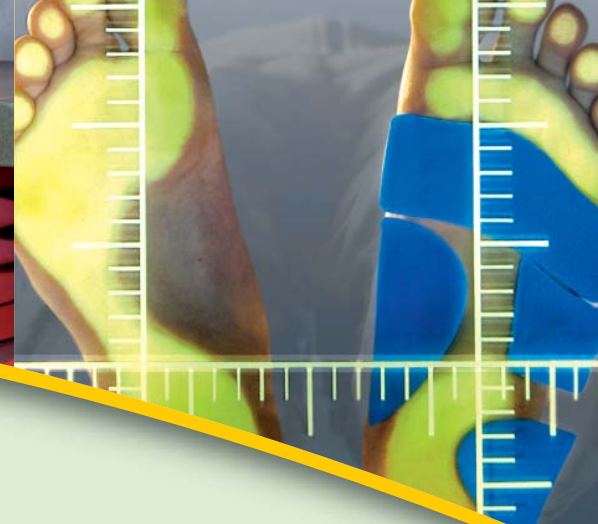
Filialen:
Öffnungszeiten im Internet
unter www.bernd-schmidt.com
oder nach telef. Vereinbarung

Adickesallee 51-53
60322 Frankfurt/M.
Fon 069 95 50 33 36
Fax 069 95 50 33 37



sensomotorische
Einlagen
da macht Bewegung Spaß





Sensomotorische Einlagen

da macht Bewegung Spaß

Posturaltherapie nach AFG

Posturaltherapie nach AFG

Ob Sie Sport treiben oder im Alltag viel auf den Beinen sind – Schmerzen nehmen die Freude an der Bewegung.

Um diesen Schmerzen entgegen zu wirken kommen sensomotorische Einlagen zum Einsatz, die jene Muskelgruppen wieder aktivieren, die in ihrem Funktionsablauf und ihrer Balance gestört sind.

Fehlhaltungen des gesamten Körpers sowie Schiefstellungen in Becken und Wirbelsäule, die oft Ursache für chronische Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen sind, können reguliert werden.

Der Fuß ist Anfang und Ende einer Funktionskette, die vom Fuß bis zum Kopf und zurück verläuft. Auf diesem Weg steuert unser Gehirn den gesamten Bewegungsapparat. Ist dieses Gleichgewicht gestört, muss die Ursache erforscht und durch gezielte Impulse über sensomotorische Einlagen, bei denen verschiedene Felder individuell modelliert sind, gesteuert werden. Durch den Druck dieser verschiedenen Erhöhungen auf der Einlage werden Sensoren im Fuß so stimuliert, dass diese entkrampfende, ausbalancierende und damit schmerzlösende Signale aussenden. Zu stark ausgeprägte

Muskelgruppen werden entspannt, zu schwache Muskeln gezielt gestärkt. Der geschwächte Fuß reagiert aktiv auf die sensomotorischen Spezialeinlagen und nimmt positiven Einfluss auf die gesamte Haltung und die Balance des Körpers.

Die Ergebnisse

Die Ergebnisse

- bessere Bewegungskoordination
- verbesserte Haltungsaufrichtung
- deutliche Harmonisierung der Muskeln
- Schmerzlinderung bis Schmerzfreiheit
- höhere Mobilität



Alles nach Maß

Alles nach Maß

Sensomotorische Einlagen werden individuell Ihren Bedürfnissen angepasst. Das Ziel ist die aktive Bewegung, Haltung und Balance dynamisch zu leiten und nicht nur eine schwache Körperhaltung zu unterstützen.

Neben der ausgiebigen Haltungsanalyse, der Grundlage für die Modellierung der sensomotorischen Einlagen, wird auch ein dynamischer Fußabdruck genommen, der Hinweise auf Fehlbelastungen gibt. Mit den dadurch gewonnenen Daten fertigen wir Ihre persönliche Einlage, die direkt über die Füße auf den gesamten Körper wirkt.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie mich bitte an.

Bernd Schmidt
Posturaltherapeut nach AFG